

CAPITOLO UNO

La Natura della tua Condizione e Come Possiamo Aiutarti

Il medico, a differenza del naturalista, ha a che fare non con una vasta gamma di organismi diversi teoricamente adattati in modo medio a un ambiente medio, bensì con un singolo organismo, il soggetto umano, in lotta per conservare la propria identità in circostanze avverse.

—Dott. Ivy McKenzie



*Spunto 5B13: Una foglia
secca, che diventa polvere.*

Benvenuto all'Istituto

Io sono il dottor Peter Tompkins e, anche se sono il supervisore della tua terapia, tu non ti ricordi di me. In effetti, a causa delle insolite circostanze in cui ti trovi, ti ricordi ben poco. È comprensibile che questo possa confonderti ma spero che ascolti quello che ho da dirti con mente aperta.

Sei un paziente dell'Istituto Orfico di Studi Avanzati, dove io mi occupo del tuo caso. Siamo un ospedale di ricerca privato che si dedica al trattamento dei disordini che la medicina tradizionale definisce incurabili. Di recente hai subito uno shock traumatico che ti ha causato una rara forma di perdita della memoria chiamata amnesia profonda regressiva; in altre parole hai perso completamente la memoria. Non hai ricordi coscienti della tua vita precedente a questo evento. Anche se abbiamo avuto successi considerevoli nel trattare altri casi di amnesia, il tuo è risultato intrattabile. Noi dell'Istituto pensiamo che questo trauma sia stato causato da qualcosa che hai fatto e che la tua mente abbia creato una barriera per proteggerti. A livello inconscio la tua mente non vuole lasciarsi curare.

Noi, cioè tu e io, abbiamo discusso varie possibili terapie fino a concludere che l'unica opzione è il composto sperimentale chiamato **Mnemosyne**. Questo agente chimico crea una connessione tra l'inconscio dei soggetti che la assumono: in pratica permette ad altri di accedere ai tuoi ricordi. La connessione però è molto debole e se una mente sana provasse a osservare la tua i tuoi ricordi si perderebbero in quelli dell'altra persona. Tuttavia, nel caso di un soggetto affetto da amnesia globale, la mente è abbastanza quieta da ascoltare l'eco di un altro soggetto. Per sfruttare questo fatto abbiamo sviluppato una terapia in cui pazienti nelle tue stesse condizioni si aiutano a vicenda per recuperare la memoria.

Avendo deciso di sottoporsi a questa terapia sei stato ricoverato nell'Istituto fino a che non abbiamo trovato **da due a quattro altri pazienti** in condizioni simili alla tua per formare un gruppo di terapia. Il trattamento richiede inoltre la rimozione dei ricordi creati durante la permanenza all'Istituto: ecco spiegato perché non ti ricordi di me o delle nostre conversazioni. Per questo devo scusarmi. Tuttavia, se avremo successo, ne sarà senz'altro valsa la pena.

Adesso sei pronto a cominciare quella che crediamo sarà una cura efficace per la tua amnesia. Se tutto va bene riuscirai a ricordare tutta la tua vita.

Un Avvertimento

Prima di proseguire devi capire che quel che hai fatto in passato è passato; non hai modo di cambiare ciò che è già avvenuto. Col progredire della terapia potresti scoprire che la persona che eri non risponde alle tue aspettative. In effetti, potresti scoprire che non vuoi essere quella persona. La causa del tuo trauma potrebbe essere un fatto accidentale di cui incolpi te stesso, ma anche qualcosa che hai fatto cosciente delle conseguenze.

In alcuni momenti potrà sembrarti che gli altri pazienti abbiano il controllo sul tuo passato. Questo non è vero. I tuoi compagni di terapia riveleranno chi eri. Se è vero che non hai controllo su quella persona, puoi sempre decidere come la pensi a riguardo e che tipo di persona sarai da ora in avanti.

La Struttura di Questo Testo

Il prossimo capitolo, **La Procedura Terapeutica**, descrive come eseguire la terapia.

I due capitoli seguenti forniscono ulteriori consigli ed esempi per aiutarti nella terapia. **Come Sfruttare al Meglio la Vostra Terapia** fornisce consigli approfonditi su come utilizzare nella maniera più efficace ogni parte della terapia. Questo materiale è tanto importante quanto la procedura stessa; è stato suddiviso per rendere il processo più facile da seguire, comprendere e consultare. La **Trascrizione di un Esempio di Terapia** è il resoconto scritto di un altro gruppo che si è sottoposto alla procedura e viene fornito per aiutarti a capire come le varie parti funzionano nel complesso.

La postfazione **Note dal Mondo del Risveglio** include materiale che illustra come è stata sviluppata questa terapia assieme ad alcune opzioni avanzate per la terapia stessa. Potresti trovarlo utile o meno; alcuni pazienti sono interessati a come abbiamo creato la terapia, mentre altri trovano che li distraga.

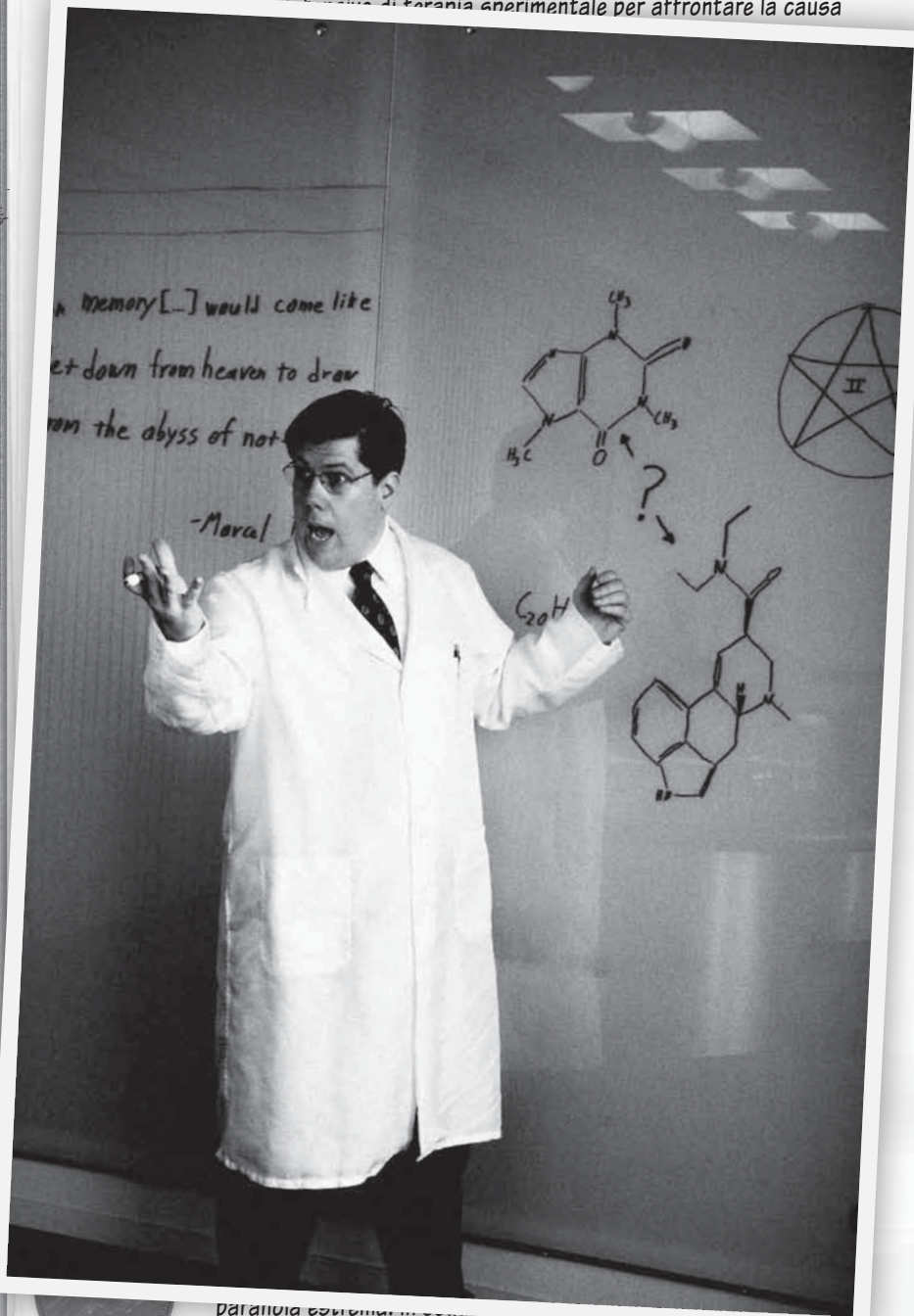
Alla fine del libro troverai le **Appendici**. L'**Appendice I** e l'**Appendice II** contengono documenti essenziali per la terapia. Le **Appendici III-VI** forniscono riassunti ed esempi del materiale contenuto nei **Capitoli Due e Tre**. Il resto funge da complemento al materiale presentato nella **Postfazione**.

È stato davvero un piacere essere il tuo medico qui all'Istituto. Spero di averti preparato adeguatamente per quello che ti aspetta. Stai per intraprendere un grande viaggio, un'odissea nella tua stessa mente. Buona fortuna.

— Dott. Peter Tompkins,
Direttore dell'Istituto Orfico di Studi Avanzati

Il soggetto manifesta amnesia globale, causa attualmente sconosciuta.

Il soggetto è sottoposto a terapie sperimentali per affrontare la causa



paranoia estrema in seg
 rimangono dubbie le possibilità di recupero.